

SPEISEPLAN

KW 51

*Wir kochen und
liefern Ihre Mahlzeit*
Bestellung:

0 36 61/ 45 68-1414

Mo - Fr von 7:00-11:00 Uhr

	Mo	15.12.2025	DI	16.12.2025	Mi	17.12.2025	Do	18.12.2025	Fr	19.12.2025	Sa	20.12.2025	So	21.12.2025
Menü I	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch- und Kartoffelwürfeln "süß-sauer"	Alaska-Seelachsfilet in Knusperkernpanade an Gemüse-, Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis	Bratklops mit Soße, MöhrenGemüse, dazu Salzkartoffeln	Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse	Putengeschnetzeltes mit Mischpilzen und Spätzle	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Klöße							
	Nuss- Nougatpudding 	Vanille Joghurt 	Weißkrautsalat 	Pfirsichkompott 	Apfel 	Fruchtjoghurt Pfirsich 	Zitronenkuchen 							
Menü II	Blumenkohl-Käsemedaillon an Kräutersoße und Salzkartoffeln	Spinatknödel und Käsesauce	Tortellini mit einer Gemüsefüllung und fruchtiger Tomatensoße	gefüllte Eierkuchen mit Zucker	Käse- Lauchcreme-Suppe mit veganen Hackbällchen	Gemüseschnitzel an Kräutersoße und Kartoffelgratin	Gemüsegulasch und Schupfnudeln (Kartoffelnudeln)							
	Nuss- Nougatpudding 	Vanille Joghurt 	Weißkrautsalat 	Pfirsichkompott 	Apfel 	Fruchtjoghurt Pfirsich 	Zitronenkuchen 							
Tägliches Zusatzangebot (Mo - Fr wählbar, außer an Feiertagen) / Kuchen (Mo-So)														
A:	Pflaumenkuchen											Per App: 3,70 €	Per Telefon/ Bestellschein 3,90 €	
B:	Baguette, frisch belegt (Salami, Käse & Salat)											A/C/G 5,30 €	1/2/2.2/3/A/A1/G 5,50 €	
C:	Nudeln mit Schinkensahnesoße und Hartkäse											2/3/5/A/A1/C/G 6,60 €	Guten Appetit 6,80 €	

Das Dessert gehört zu dem Menü!

NP - Normalportion; SP - Seniorenportion

Zusatzstoff-und Allergenlegende:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 2,2 mit Nitritpökelsalz, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmitteln, A Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, C Eier, D Fische, E Erdnüsse, F Sojabohnen, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte, H2 Haselnüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und -sulphite (>10mg/kg), M Lupinen

Änderungen vorbehalten!

Preise inkl. Mehrwertsteuer und Anlieferung.
Guten Appetit

enthaltene Nährwerte, Zusatzstoffe und Allergene

	Mo	15.12.2025	Di	16.12.2025	Mi	17.12.2025	Do	18.12.2025	Fr	19.12.2025	Sa	20.12.2025	So	21.12.2025
Menü I														
	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch- und Kartoffelwürfeln "süß-sauer"	Alaska-Seelachsfilet in Knusperkernpanade an Gemüse-, Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis		Bratklops mit Soße, Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln			Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse		Putengeschnetzeltes mit Mischpilzen und Spätzle		Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Klöße		
	1 182 kcal 2,8 Fett 26,3 KH 9,5 Eiweiß	763 KJ 1,2 gs. FS. 3,7 Zucker 2,0 Salz	1/A/1/D/G/I 454 kcal 15,0 Fett 56,1 KH 22,3 Eiweiß	1900 KJ 2,4 gs. FS. 5,4 Zucker 2,8 Salz	449 kcal 7,0 Fett 68,5 KH 25,7 Eiweiß	1892 KJ 2,3 gs. FS. 5,1 Zucker 2,5 Salz	547 kcal 23,6 Fett 56,1 KH 24,4 Eiweiß	2287 KJ 7,3 gs. FS. 10,5 Zucker 4,5 Salz	659 kcal 14,4 Fett 99,9 KH 28,6 Eiweiß	2779 KJ 6,1 gs. FS. 1,5 Zucker 3,2 Salz	588 kcal 17,2 Fett 72,1 KH 34,3 Eiweiß	2473 KJ 6,1 gs. FS. 1,5 Zucker 3,2 Salz	473 kcal 18,5 Fett 45,0 KH 29,4 Eiweiß	1986 KJ 7,3 gs. FS. 8,1 Zucker 6,8 Salz
Menü II														
	Blumenkohl- Käsemedaillon an Kräutersoße und Salzkartoffeln	Spinatknödel und Käsesauce	Tortellini mit einer Gemüsefüllung und fruchtiger Tomatensoße		gefüllte Eierkuchen mit Zucker			Käse- Lauchcreme- Suppe mit veganen Hackbällchen		Gemüseschnitzel an Kräutersoße und Kartoffelgratin		Gemüsegulasch und Schupfnudeln (Kartoffelnudeln)		
	1/A/1/G 648 kcal 31,0 Fett 77,0 KH 12,7 Eiweiß	2715 KJ 5,2 gs. FS. 7,9 Zucker 3,4 Salz	1/5/A/1/C/G 485 kcal 18,6 Fett 52,0 KH 25,1 Eiweiß	2038 KJ 10,9 gs. FS. 8,0 Zucker 5,0 Salz	748 kcal 18,4 Fett 121,0 KH 20,2 Eiweiß	3147 KJ 2,5 gs. FS. 6,4 Zucker 4,8 Salz	448 kcal 7,7 Fett 78,2 KH 13,3 Eiweiß	1890 KJ 2,2 gs. FS. 37,4 Zucker 0,9 Salz	468 kcal 29,4 Fett 25,9 KH 23,3 Eiweiß	1947 KJ 11,4 gs. FS. 10,3 Zucker 9,2 Salz	502 kcal 17,9 Fett 67,3 KH 14,7 Eiweiß	2110 KJ 6,6 gs. FS. 9,9 Zucker 4,1 Salz	622 kcal 9,6 Fett 111,1 KH 16,1 Eiweiß	2627 KJ 3,3 gs. FS. 26,2 Zucker 6,3 Salz
Zusatzangebot														
	Pflaumenkuchen	Baguette, frisch belegt (Salami, Käse & Salat)	Nudeln mit Schinkensahnesoße und Hartkäse											
	A/C/G 303 kcal 11,3 Fett 44,6 KH 4,2 Eiweiß	1272 KJ 5,9 Gs. FS. 25,3 Zucker 0,4 Salz	1/2/2.2/3/A/1/G 634 kcal 27,8 Fett 65,1 KH 28,6 Eiweiß	2661 KJ 0,0 Gs. FS. 0,0 Zucker 0,0 Salz	605 kcal 12,0 Fett 84,3 KH 37,9 Eiweiß	2548 KJ 0,0 Gs. FS. 0,0 Zucker 0,0 Salz	kcal Fett KH Eiweiß	KJ 0,0 Gs. FS. 0,0 Zucker 0,0 Salz						

Zusatzstoff- und Allergenlegende:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 2,2 mit Nitritpökelsalz, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmitteln, A Glutenhaltiges Getreide, A1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, C Eier, D Fische, E Erdnüsse, F Sojabohnen, G Milch (einschließlich Laktose), H Schalenfrüchte, H2 Haselnüsse, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und -sulphite (>10mg/kg), M Lupinen